



協康會上海總會康苗幼稚園 「專題研習」報告

班別：上午高班及全日高班

題目：認識自己、國慶、中秋節

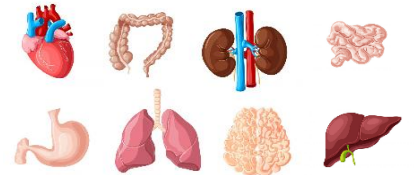
日期：2025 年 9 月 29 日至 10 月 31 日

負責老師：何皓嵐老師、楊曉靜老師

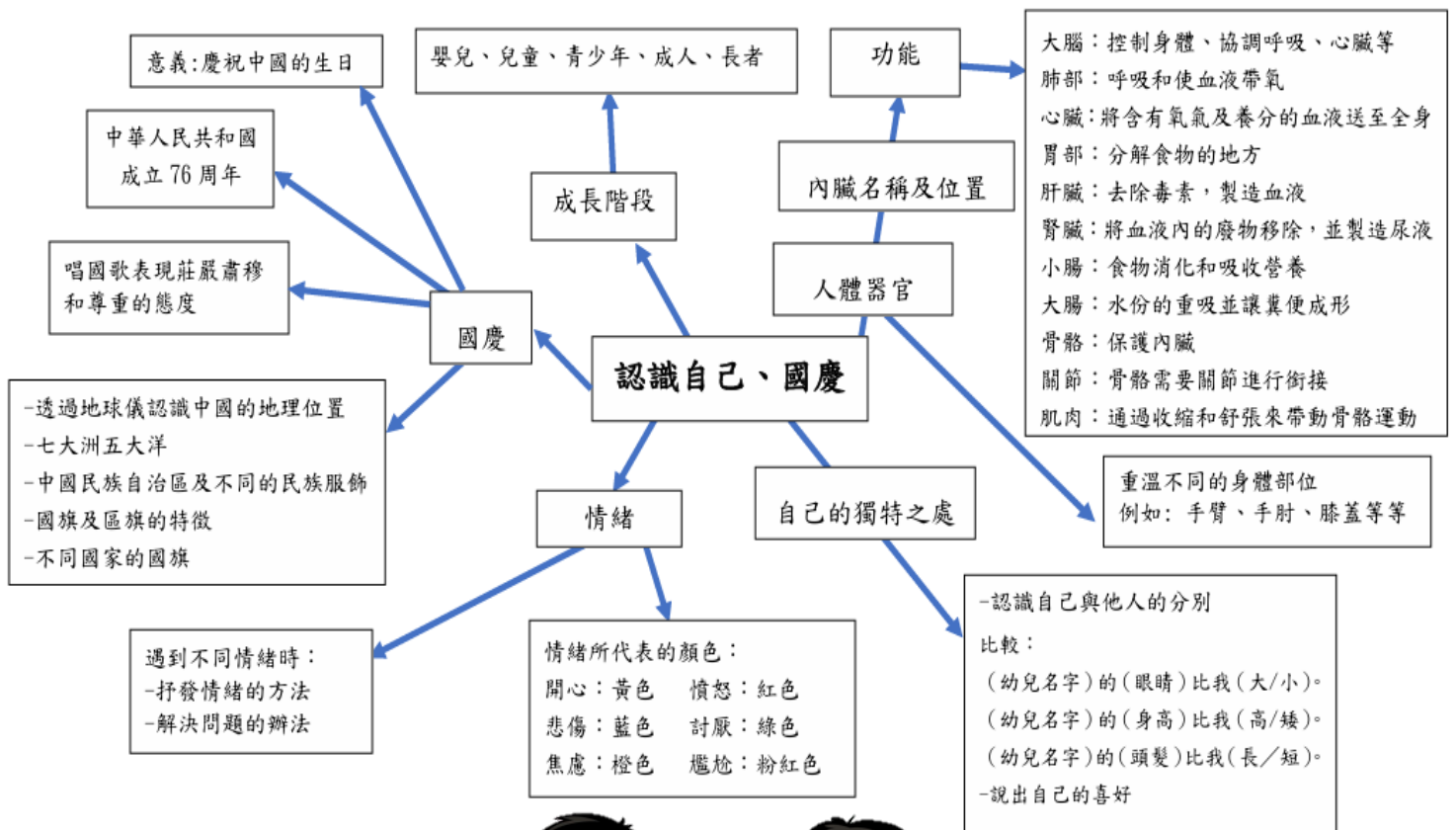


我們的專題研習：認識自己、國慶、中秋節

專題研習網：



與幼兒討論後，以下為高班的專題研習網。





專題研習開展：

幼兒對五官及身體部位有一定的認識，故幼兒對身體的器官感到興趣及奇妙，希望可以作進一步探討。老師安排了不同的活動讓幼兒在活動過程中探索身體器官的位置及了解不同器官的功能。此外，為了提升幼兒認識自己不同的情緒及可在不同情景下調節情緒上的變化，故老師安排了不同的情景，讓幼兒在不同的情景中，親自去探索面對不同情景時會出現什麼情緒。



研習過程：

過程中，幼兒對不同的器官感到十分好奇，會向老師提問不同的問題。例如：「血液是怎樣傳送到其他器官？」、「大腸還是小腸的長度較長？」、「身體裏的骨骼是否斷開的？」老師透過不同的活動讓幼兒親身體驗身體器官的功能。例如：用手放在心臟的位置，感受心臟的跳動、用手摸身體裏不同大小的骨骼。另外，幼兒在不同的情景時，能說出處理的方法及當時應有的情緒。



幼兒得著：

由一開始對不同的內臟不太認識，到最後能夠配對器官正確的位置及名稱。幼兒亦能回答不同器官的功能，例如：大腦負責控制身體及儲存記憶、胃部負責消化食物，胃部裏有胃酸分解食物、肺部幫助我們呼吸等等。另外，幼兒明白要以合適的方法來表達自己的情緒，例如：如果感到害怕，可以深呼吸或告訴信任的人。

相片/畫作記錄



何老師與小朋友們：

「圖工創作：國旗」

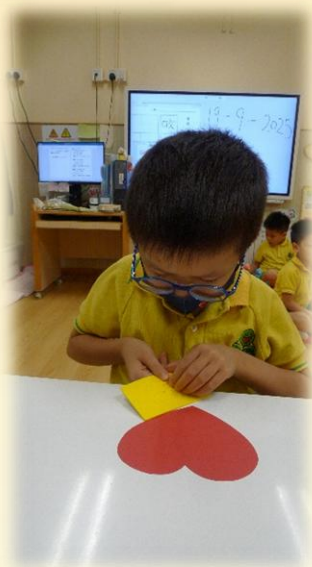


「獨特的我」



楊老師與小朋友們：

「圖工創作：國旗」



「獨特的我」





活動總結：

在活動過程中幼兒認識了中國的地理位置，幼兒能說出中國位於亞洲。幼兒認識了不同民族的服飾，也能說出不同國家國旗的特徵。幼兒亦學習了當國歌奏起應表現出嚴肅和尊重的態度。活動能令幼兒更深入地了解不同內臟的功能。透過不同遊戲，例如：「身體透視」遊戲、探索骨骼小活動、分組活動等，提升幼兒的好奇心及加深對不同器官的認識。老師用不同形式的提問，讓每一位幼兒進行回答，過程中幼兒都十分專心及投入活動，能夠回答出不同器官的名稱、位置及功能。另外，透過活動亦大大提升了幼兒調節情緒方面的能力。幼兒知道要以合適的方法來表達自己的情緒，也可以運用不同的方法幫助自己。





老師回饋



何老師的話：

在活動過程中幼兒認識了七大洲五大洋及中國的地理位置，能說出中國位於亞洲，也能說出不同國家國旗的特徵。另外，幼兒透過不同的活動加深認識了器官的位置和功能、建立珍惜自己身體的態度、認識不同情緒的應對方法。幼兒知道在面對不同困難時如何幫助自己表達情緒，例如：有憤怒情緒時不能發脾氣和傷害別人，要用嘴巴表達自己的感受。幼兒在活動中表現投入，會積極地回答及提問問題；投入參與不同的探索活動；值得欣賞。

楊老師的話：

在「認識自己」主題教學中透過多元探索，讓幼兒在認知、情感與社會性方面獲得全面發展。幼兒從地球儀上找到中國的位置，認識到國家的廣闊與民族的多元；透過觀察各國國旗與民族服飾，建立了初步的世界觀與文化包容心。在認識身體器官的過程中，幼兒不僅透過「身體透視」遊戲了解器官功能，更在感受心跳、探索骨骼肌肉活動中，體會到生命的奇妙。而情緒教學則讓幼兒學會用顏色辨識複雜情緒，掌握表達與調節情緒的正確方法。

